

## Algemene voorwaarden medische fitness / training onder begeleiding



Medische fitness is een vorm van training onder professionele begeleiding, waarbij het trainingsschema zodanig is opgesteld dat u ondanks uw beperkingen toch kan blijven trainen.

### Aanmelding

Iedereen kan bij Jentha een abonnement afnemen voor medische fitness of training onder begeleiding. Bij interesse kan eerst een informatief gesprek worden gepland met de medische fitness instructeur of leefstijlcoach.

Er zijn twee manieren om te starten met medische fitness. U kunt instromen vanuit de fysiotherapie. Dit houdt in dat u onder fysiotherapeutische behandeling bent en dat de behandelingen gecombineerd worden of overgaan in medische fitness. Als u vooraf fysiotherapie hebt gehad worden er geen inschrijfkosten berekend.

Het is ook mogelijk om op eigen initiatief te starten. Op het moment dat u zich aanmeldt en vooraf geen fysiotherapeutische behandelingen hebt gehad worden er 30 euro inschrijfkosten in rekening gebracht.

Als u besluit een abonnement af te nemen, volgt er een intake voor een nulmeting waarbij fysieke metingen en testen worden uitgevoerd, doelen worden opgesteld en het plan van aanpak wordt besproken. Op basis van de verzamelde informatie wordt er een persoonlijk oefenschema opgesteld. De éénmalige kosten voor een intake bedragen € 30,00.

### Abonnementsvormen en kosten

Jentha kent verschillende soorten abonnementen:

- Een abonnement voor **één keer training per week - € 40,00 per maand**
- Een abonnement voor **onbeperkt aantal trainingen per week - € 58,00 per maand**
  
- Small group training: **deelname één keer per week - € 25,00**
- Small group training: **deelname meerdere keren per week - € 37,50 per maand**
  
- De abonnementskosten worden berekend vanaf de dag dat wordt gestart met het trainen.
- Jentha werkt met maandelijks vooruitbetaling, dat betekent dat aan het eind van de maand een rekening wordt gestuurd voor de daaropvolgende maand.
- Betaling vindt plaats via bankoverschrijving.
- Alle abonnementen worden automatisch verlengd voor de duur van één maand, tegen het dan geldende tarief.
- Wanneer de afnemer niet komt trainen zonder tijdig aan te hebben gegeven te willen pauzeren of te willen opzeggen, dan wordt het abonnement automatisch verlengd. Er kan geen aanspraak worden gemaakt op teruggave van betaalde kosten.
- Jentha behoudt zich het recht om één keer per jaar de tarieven aan te passen. De actuele tarieven worden vermeld op de website en getoond in de wachtruimte.

## **Opzegging of pauzeren van het abonnement**

- Beëindiging van het abonnement kan alleen schriftelijk of per mail plaatsvinden, vóór het verstrijken van de lopende maand met inachtneming van één volledige maand opzegtermijn.
- Pauzeren van het abonnement is mogelijk indien er sprake is van een medische oorzaak, verhuizing of vakantie (langer dan 4 weken). Neemt u hiervoor tijdig contact met ons op.

## **Privacy**

Wij verwerken uw gegevens conform de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). Voor meer informatie verwijzen wij naar de privacy policy op onze website.

## **Trainingstijden**

Op de volgende tijdstippen kan er gebruik worden gemaakt van de oefenzaal:

Maandag t/m donderdag	8:00 - 20:00 uur
Vrijdag	8:00 - 18:00 uur

- Wij werken zoveel mogelijk met sporten op afspraak. Het plannen van een afspraak kan online middels de app: *MyWellness* of mondeling via een medewerker van Jentha.
- Naast individueel sporten is het ook mogelijk om te sporten in groepsverband. In kleine groepjes wordt onder begeleiding gewerkt aan specifieke klachten. Informeert u bij onze medewerkers naar de verschillende groepslessen- en tijden.

## **Huisregels en faciliteiten oefenzaal**

- In de oefenzaal dienen alle gebruikers schone schoenen te dragen. Dit hoeven niet direct sportschoenen te zijn.
- Sportkleding is niet verplicht, maar het dragen van gemakkelijke kleding om in te bewegen is prettig.
- Na gebruik van materialen worden deze altijd schoongemaakt met doek en schoonmaakmiddel.
- Er zijn kleedruimtes aanwezig waar men zich om kan kleden of jassen en tassen kan opbergen.
- Er bestaat geen mogelijkheid om te douchen.
- Er zijn geen kluisjes aanwezig in de kleedruimtes. Jentha is niet aansprakelijk voor verlies of diefstal, dus wees ervan bewust dat het achterlaten van waardevolle spullen in de kleedruimtes op eigen risico is.
- Alle gebruikers dienen met respect om te gaan met medesporters, apparatuur en werknemers van Jentha. Is dit niet het geval, dan kan een medewerker van Jentha besluiten het abonnement per direct te ontbinden en wordt deze persoon niet meer toegelaten in de oefenzaal voor medische fitness of training onder begeleiding.